

## PLANO DE FORMAÇÃO - CURSOS PROFISSIONAIS

Ciclo de Formação 2026-2029

Curso Profissional de: Técnico/a de Apoio à Intervenção social

Área de Educação e Formação: 762 - Trabalho Social e Orientação

Nível de Qualificação do CNQ: 4

|                          |                                                                                           | Disciplinas / Unidades de Formação de Curta Duração | Horas de Formação                                                                                                      |        |                                                                                               |       | Pontos de Crédito |       |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|-------|
|                          |                                                                                           |                                                     | 1º Ano                                                                                                                 | 2º Ano | 3º Ano                                                                                        | Total |                   |       |
| C. Sociocultural         | C. Científica                                                                             | Cidadania e Desenvolvimento*                        | Português                                                                                                              | 105    | 108                                                                                           | 107   | 320               |       |
|                          |                                                                                           |                                                     | Língua Estrangeira I: Inglês                                                                                           | 76     | 72                                                                                            | 72    | 220               |       |
|                          |                                                                                           |                                                     | Área de Integração                                                                                                     | 72     | 76                                                                                            | 72    | 220               |       |
|                          |                                                                                           |                                                     | Tecnologias Informação e Comunicação                                                                                   | 100    | 0                                                                                             | 0     | 100               |       |
|                          |                                                                                           |                                                     | Educação Física                                                                                                        | 70     | 70                                                                                            | 0     | 140               |       |
|                          |                                                                                           |                                                     | Sub-total                                                                                                              | 423    | 326                                                                                           | 251   | 1000              |       |
|                          |                                                                                           |                                                     | Psicologia                                                                                                             | 66     | 66                                                                                            | 68    | 200               |       |
|                          |                                                                                           |                                                     | Sociologia                                                                                                             | 66     | 68                                                                                            | 66    | 200               |       |
|                          |                                                                                           |                                                     | Matemática                                                                                                             | 0      | 75                                                                                            | 25    | 100               |       |
| Sub-total                |                                                                                           |                                                     | 132                                                                                                                    | 209    | 159                                                                                           | 500   | 70                |       |
| Componente Tecnológica   | Área de Expressões                                                                        |                                                     | UC04170 - Desenvolver técnicas de dinamização de atividades através da expressão dramática, corporal, vocal e verbal** | 50     | 0                                                                                             | 0     | 50                | 4.5   |
|                          |                                                                                           |                                                     | UC00077 - Aplicar storytelling na comunicação**                                                                        | 25     | 0                                                                                             | 0     | 25                | 2.25  |
|                          |                                                                                           |                                                     | Sub-total da disciplina                                                                                                | 75     | 0                                                                                             | 0     | 75                | 6.75  |
|                          | Laboratório de Competências                                                               |                                                     | UC04155 -Promover os direitos e deveres fundamentais dos cidadãos                                                      | 50     | 0                                                                                             | 0     | 50                | 4.5   |
|                          |                                                                                           |                                                     | UC04165 -Prevenir e intervir em situações de conflito                                                                  | 0      | 50                                                                                            | 0     | 50                | 4.5   |
|                          |                                                                                           |                                                     | UC00034 - Colaborar e trabalhar em equipa                                                                              | 0      | 0                                                                                             | 50    | 50                | 4.5   |
|                          |                                                                                           |                                                     | UC00033 - Comunicar e interagir em contexto profissional                                                               | 0      | 0                                                                                             | 50    | 50                | 4.5   |
|                          |                                                                                           |                                                     | Sub-total da disciplina                                                                                                | 50     | 50                                                                                            | 100   | 200               | 18    |
|                          |                                                                                           |                                                     | Comunidade e intervenção Social                                                                                        |        | UC05001 - Desenvolver intervenções sociais em situações de trauma, crise ou incidente crítico | 50    | 0                 | 0     |
|                          | UC04989 - Implementar intervenções em desenvolvimento comunitário                         | 50                                                  |                                                                                                                        |        | 0                                                                                             | 0     | 50                | 4.5   |
|                          | UC04153 - Desenvolver políticas de intervenção social                                     | 25                                                  |                                                                                                                        |        | 0                                                                                             | 0     | 25                | 2.25  |
|                          | UC04154 - Desenvolver respostas de intervenção social                                     | 25                                                  |                                                                                                                        |        | 0                                                                                             | 0     | 25                | 2.25  |
|                          | UC04999 - Desenvolver intervenções sociais no contexto escolar e educativo                | 0                                                   |                                                                                                                        |        | 50                                                                                            | 0     | 50                | 4.5   |
|                          | UC04996 - Aplicar técnicas e estratégias de intervenção social em crianças e jovens       | 0                                                   |                                                                                                                        |        | 25                                                                                            | 0     | 25                | 2.25  |
|                          | UC04997 - Aplicar técnicas e estratégias de intervenção social em adultos                 | 0                                                   |                                                                                                                        |        | 25                                                                                            | 0     | 25                | 2.25  |
|                          | UC04998 - Aplicar técnicas e estratégias de intervenção social em populações em risco     | 0                                                   |                                                                                                                        |        | 25                                                                                            | 0     | 25                | 2.25  |
|                          | UC04990 - Desenhar projetos de intervenção social                                         | 0                                                   |                                                                                                                        |        | 25                                                                                            | 0     | 25                | 2.25  |
|                          | UC04991 - Planear as atividades de intervenção social                                     | 0                                                   |                                                                                                                        |        | 50                                                                                            | 0     | 50                | 4.25  |
|                          | UC04992 - Angariar fundos, investimentos e apoios sociais                                 | 0                                                   |                                                                                                                        |        | 0                                                                                             | 25    | 25                | 2.25  |
|                          | UC04995 - Aplicar as metodologias de trabalho de projeto comunitário                      | 0                                                   |                                                                                                                        |        | 0                                                                                             | 50    | 50                | 4.5   |
|                          | UC05008 - Aplicar métodos e técnicas pedagógicas no apoio e desenvolvimento psicossocial* | 0                                                   |                                                                                                                        |        | 0                                                                                             | 25    | 25                | 2.25  |
|                          | UC04162 - Promover e monitorizar protocolos e parcerias                                   | 0                                                   |                                                                                                                        |        | 0                                                                                             | 25    | 25                | 2.25  |
|                          | UC05003 - Implementar ações de marketing social                                           | 0                                                   |                                                                                                                        |        | 0                                                                                             | 25    | 25                | 2.25  |
|                          | Sub-total da disciplina                                                                   | 150                                                 |                                                                                                                        |        | 200                                                                                           | 150   | 500               | 44.75 |
|                          | Psicopatologia e Saúde                                                                    |                                                     | UC05000 - Desenvolver intervenções sociais em populações vulneráveis na área da saúde mental                           | 50     | 0                                                                                             | 0     | 50                | 4.5   |
|                          |                                                                                           |                                                     | UC05002 - Desenvolver intervenções sociais em grupos com comportamentos aditivos ou dependências                       | 50     | 0                                                                                             | 0     | 50                | 4.5   |
|                          |                                                                                           |                                                     | UC04173 - Atuar em situações de segurança de pessoas e bens em atividades de intervenção social                        | 25     | 0                                                                                             | 0     | 0                 | 2.25  |
|                          |                                                                                           |                                                     | UC04993 - Implementar as normas de segurança e saúde no trabalho, em atividades de intervenção social                  | 25     | 0                                                                                             | 0     | 25                | 2.25  |
|                          |                                                                                           |                                                     | UC04994 - Atuar em situações de emergência em atividades de intervenção social                                         | 0      | 25                                                                                            | 0     | 25                | 2.25  |
|                          |                                                                                           |                                                     | UC05004 - Analisar indicadores de bem-estar e desenvolvimento saudável                                                 | 0      | 50                                                                                            | 0     | 50                | 4.5   |
|                          |                                                                                           |                                                     | UC05007 - Reconhecer processos de envelhecimento*                                                                      | 0      | 0                                                                                             | 50    | 50                | 4.5   |
|                          |                                                                                           |                                                     | Sub-total da disciplina                                                                                                | 150    | 75                                                                                            | 50    | 275               | 24.75 |
|                          |                                                                                           |                                                     | Sub-total Componente Tecnológica (UFCD)                                                                                | 425    | 325                                                                                           | 300   | 1050              | 94.25 |
|                          |                                                                                           | Formação em Contexto de Trabalho                    | 140                                                                                                                    | 140    | 320                                                                                           | 600   |                   |       |
|                          |                                                                                           | Sub-total Componente Tecnológica (FCT)              | 140                                                                                                                    | 140    | 320                                                                                           | 600   | 20                |       |
|                          |                                                                                           | Educação Moral e Religiosa***                       | 27                                                                                                                     | 27     | 27                                                                                            | 81    |                   |       |
| Total Créditos Ano/Curso |                                                                                           |                                                     |                                                                                                                        |        |                                                                                               |       | 184.25            |       |
| Total Horas Ano/Curso    |                                                                                           |                                                     | 1147                                                                                                                   | 1027   | 1057                                                                                          | 3231  |                   |       |

\*Componente desenvolvida com o contributo de disciplinas e componentes de formação

\*\* UC Opcional

\*\*\* oferta obrigatória e frequência facultativa