



ECO-THERAPY

Ecoterapia para pessoas
com perturbações de
dependências



O abuso de substâncias é um dos maiores desafios que as sociedades da UE enfrentam. De acordo com a OMS, o consumo de álcool per capita na União Europeia é o mais elevado do mundo. O Eco-Therapy é um projeto de dois anos que visa melhorar as competências dos profissionais para melhor apoiarem as pessoas com problemas de dependência, introduzindo uma abordagem inovadora de ecoterapia em instituições de formação profissional e centros de tratamento. Os seus benefícios podem ter um enorme impacto no processo de reabilitação de pessoas que sofrem de perturbações por abuso de substâncias.

Panorama das realizações e resultados do projeto

Como o projeto Eco-Therapy está a chegar ao fim, é com grato prazer de lhe damos uma visão abrangente das nossas realizações e resultados. Ao longo da implementação do projeto, demos passos significativos no avanço da integração da ecoterapia no campo do tratamento da toxicodependência e nas instituições de formação profissional.

Segue-se um resumo das nossas principais realizações:

O Guia Eco-Therapy: O nosso projeto produziu um Guia de Ecoterapia, que fornece uma visão detalhada dos benefícios e oportunidades da ecoterapia para as perturbações de abuso de substâncias. Baseado numa extensa pesquisa documental e de campo na Alemanha, Espanha, Dinamarca, Grécia e Portugal, o guia fornece uma riqueza de conhecimentos teóricos e práticos, incluindo práticas exemplares de países parceiros. Adaptado para centros de terapia e instituições de formação profissional, o guia preenche uma lacuna crítica ao fornecer recursos que não se encontram normalmente nos currículos de formação profissional.



Currículo de Ecoterapia e Recursos Educativos Aberto: Em conformidade com o nosso compromisso de divulgação de conhecimentos, desenvolvemos um Currículo de Ecoterapia e Recursos Educativos Abertos (REA) concebidos para conselheiros em matéria de toxicodependência e alcoolismo. Estes recursos permitem que os conselheiros implementem sessões de ecoterapia na sua prática diária, alargando assim o leque de intervenções terapêuticas disponíveis para as pessoas que lutam contra perturbações relacionadas com o abuso de substâncias.

Ferramentas digitais de ecoterapia para formadores : O nosso projeto desenvolveu um conjunto de ferramentas digitais de ecoterapia especificamente para formadores de ensino e formação profissional (EFP). Este conjunto de ferramentas abrangente inclui exercícios, ferramentas e materiais de formação para facilitar a implementação sem problemas de cursos de ecoterapia em contextos de EFP.

Curso Online Aberto (MOOC): Este MOOC fornece uma plataforma flexível e acessível para indivíduos que desejam aprofundar a sua compreensão dos princípios e práticas da ecoterapia. Disponível em várias línguas, este curso permite aos participantes envolverem-se na formação em ecoterapia ao seu próprio ritmo, promovendo uma comunidade de aprendizagem e colaboração.

Disseminação de boas práticas: Através dos nossos esforços de colaboração, conseguimos disseminar com sucesso as melhores práticas de ecoterapia nos países parceiros. Ao partilhar os conhecimentos da nossa investigação e experiência, fomentámos uma cultura de partilha de conhecimentos e colaboração, enriquecendo a prática da ecoterapia a nível local, nacional e da UE.

Capacitação através de iniciativas de formação: As nossas iniciativas de formação dotaram os profissionais das competências e conhecimentos necessários para integrar eficazmente a ecoterapia nas suas práticas. Desde workshops imersivos a sessões de formação aprofundadas, equipámos os participantes com as ferramentas necessárias para aproveitar o potencial terapêutico da natureza no apoio a pessoas com perturbações de abuso de substâncias.

Avaliação e testes exaustivos: Todos os resultados do projeto foram rigorosamente avaliados e testados por profissionais da área para garantir a sua qualidade e eficácia.

Próximos passos

Ao mesmo tempo que celebramos as nossas conquistas, continuamos empenhados em fazer avançar o campo da ecoterapia e em promover a sua adoção generalizada no âmbito do tratamento de perturbações do uso de substâncias e da formação profissional. Cada marco histórico aproxima-nos da concretização da nossa visão de um mundo onde as pessoas têm a capacidade de prosperar através da sua ligação com a natureza.

Ao refletirmos sobre o caminho percorrido até agora, gostaríamos de agradecer a todos os nossos parceiros, partes interessadas e apoiantes que contribuíram para o sucesso do Eco-Therapy. Juntos, abrimos o caminho para uma abordagem mais holística e inclusiva do abuso de substâncias, baseada no poder curativo da natureza.

Mais informação

O Eco-Therapy é um projeto europeu Erasmus+ co-fundado pela União Europeia. Envolve cinco parceiros da Alemanha, Espanha, Dinamarca, Grécia e Portugal com uma longa experiência em projetos educativos inovadores em diferentes áreas temáticas.

O website do projeto: <https://ecotherapy.bupnet.eu/>



Parceiros

Coordenador
BUPNET GmbH (Alemanha)
<https://www.bupnet.eu>

Ovar Forma (Portugal)
<https://centroqualificaovarforma.com>

KMOP Education Hub (Grécia)
<https://education-hub.kmop.org/>

SOSU Østjylland (Dinamarca)
<https://www.sosuoj.dk>

DEFOIN (Espanha)
<https://defoin.es>

Número do projeto: 2021-1-DE02-KA220-VET-000025287



Co-funded by
the European Union

Reuniões Transnacionais

Minutas das Reuniões Transnacionais da parceria



- Reunião inicial online
- Reunião Transnacional nº 1 em Göttingen
- Reunião Transnacional nº 2 em Atenas
- Reunião final online

ECO-THERAPY Ecoterapia para pessoas por perturbações de dependências

O Eco-Therapy é um projeto europeu Erasmus+ co-fundado pela União Europeia. Envolve cinco parceiros da Alemanha, Espanha, Dinamarca, Grécia e Portugal com uma longa experiência em projetos educativos inovadores em diferentes áreas temáticas.

O website do projeto: <https://ecotherapy.bupnet.eu/>

Parceiros

Coordenador
BUPNET GmbH (Alemanha)
<https://www.bupnet.eu>

Ovar Forma (Portugal)
<https://centroqualificaovarforma.com>

KMOP Education Hub (Grécia)
<https://education-hub.kmop.org/>

SOSU Østjylland (Dinamarca)
<https://www.sosuoj.dk>

DEFOIN (Espanha)
<https://defoin.es>

Número do projeto: 2021-1-DE02-KA220-VET-000025287



Co-funded by
the European Union

Newsletters do projeto

Quatro boletins informativos enviados em momentos relevantes



Disponível para download através do website do Eco-Therapy

<https://ecotherapy.bupnet.eu/downloads/>

ECO-THERAPY Ecoterapia para pessoas por perturbações de dependências

O Eco-Therapy é um projeto europeu Erasmus+ co-fundado pela União Europeia. Envolve cinco parceiros da Alemanha, Espanha, Dinamarca, Grécia e Portugal com uma longa experiência em projetos educativos inovadores em diferentes áreas temáticas.

O website do projeto: <https://ecotherapy.bupnet.eu/>

Parceiros

Coordenador
BUPNET GmbH (Alemanha)
<https://www.bupnet.eu>

Ovar Forma (Portugal)
<https://centroqualificaovarforma.com>

KMOP Education Hub (Grécia)
<https://education-hub.kmop.org/>

SOSU Østjylland (Dinamarca)
<https://www.sosuoj.dk>

DEFOIN (Espanha)
<https://defoin.es>

Número do projeto: 2021-1-DE02-KA220-VET-000025287



**Co-funded by
the European Union**

Brochura do projeto

Disseminação

Folheto do projeto em todas as línguas dos parceiros e em inglês. Disponível para download no website do Eco-Therapy



<https://ecotherapy.bupnet.eu/downloads/>

ECO-THERAPY Ecoterapia para pessoas por perturbações de dependências

O Eco-Therapy é um projeto europeu Erasmus+ co-fundado pela União Europeia. Envolve cinco parceiros da Alemanha, Espanha, Dinamarca, Grécia e Portugal com uma longa experiência em projetos educativos inovadores em diferentes áreas temáticas.

O website do projeto: <https://ecotherapy.bupnet.eu/>

Parceiros

Coordenador
BUPNET GmbH (Alemanha)
<https://www.bupnet.eu>

Ovar Forma (Portugal)
<https://centroqualificaovarforma.com>

KMOP Education Hub (Grécia)
<https://education-hub.kmop.org/>

SOSU Østjylland (Dinamarca)
<https://www.sosuo.dk>

DEFOIN (Espanha)
<https://defoin.es>

Número do projeto: 2021-1-DE02-KA220-VET-000025287



Co-funded by
the European Union

Plano de sustentabilidade

Sustentabilidade e seguimento



Plano de sustentabilidade baseado nas contribuições de todos os parceiros

ECO-THERAPY Ecoterapia para pessoas por perturbações de dependências

O Eco-Therapy é um projeto europeu Erasmus+ co-fundado pela União Europeia. Envolve cinco parceiros da Alemanha, Espanha, Dinamarca, Grécia e Portugal com uma longa experiência em projetos educativos inovadores em diferentes áreas temáticas.

O website do projeto: <https://ecotherapy.bupnet.eu/>

Parceiros

Coordenador
BUPNET GmbH (Alemanha)
<https://www.bupnet.eu>

Ovar Forma (Portugal)
<https://centroqualificaovarforma.com>

KMOP Education Hub (Grécia)
<https://education-hub.kmop.org/>

SOSU Østjylland (Dinamarca)
<https://www.sosuoj.dk>

DEFOIN (Espanha)
<https://defoin.es>

Número do projeto: 2021-1-DE02-KA220-VET-000025287



Co-funded by
the European Union